

Spoštovani!

Jeseni, natančneje 18. oktobra, se po svetu obeležuje svetovni dan menopavze, ki je namenjen predvsem osveščanju in razbijanju tabujev o menopavzi. Prav v ta namen tudi letos Slovensko menopavzno društvo v sodelovanju z Združenjem za ambulantno ginekologijo organizira tradicionalno, tokrat že deseto, jubilejno strokovno srečanje z vzpodbudnim naslovom »Zlata petdeseta«. Večina žensk v razvitem svetu namreč doživi zadnjo menstruacijo okrog 50. leta. Zato je menopavza povsem upravičeno lahko zlati jubilej, saj ženske po tej prelomnici čaka še cela tretjina življenja.

Simpozij »Zlata 50« prirejamo tudi v čast dveh pionirk našega društva, akademkinje, prof. dr. Lidije Andolšek Jeras in prof. dr. Helene Meden Vrtovec, ki imata zasluge, da je bilo Slovensko menopavzno društvo sploh ustanovljeno. Dolga leta sta ga tudi vodili in v tem času postavili temelje, na osnovi katerih iz leta v leto aktivni člani nadgrajujemo aktivnosti. Sledimo osnovnemu cilju: osveščanju laične javnosti in izobraževanju strokovne javnosti.

Jubilejno leto je priložnost za pregled prehojene poti, zato bomo uvodoma predstavili desetletne dosežke Slovenskega menopavznega društva in vpogled v nastajanje posodobljenih priporočil o menopavzni medicini. Osrednji del programa namenjamo hormonskemu zdravljenju, laboratorijski diagnostiki, vulvovaginalnim spremembam ter sodobnim nehormonskim možnostim zdravljenja.

Dotaknili se bomo tudi zdravja zrele kože, debelosti v perimenopavzi in obravnave prolapsa medeničnih organov. Program sklenemo s komunikacijsko delavnico »Zlata 50 v polnem sijaju: Vodnik po osebni preobrazbi in karizmi«, ki nam bo razkrila pomen osebne podobe in telesne govorice za uspešno komunikacijo. Ta delavnica bo zdravnikom omogočila pridobiti tudi licenčne točke s področja komunikacije in etike, ki jih s klasičnim strokovnim izobraževanjem ne moremo doseči, so pa za podaljšanje zdravniške licence nujno potrebne.

Jubilejni 10. simpozij Zlata 50 bo potekal v živo, v sredo, 4. novembra 2026, na Zdravniški zbornici Slovenije v Ljubljani. Registracija udeležencev se začne ob 7.30, strokovni program pa bo potekal od 8.30 do 14.50.

Dogodek je brez kotizacije. Licenčne točke bodo dodeljene zdravnikom, farmacevtom in diplomiranim medicinskim sestram/babicam, zdravnikom pa komunikacijska delavnica prinese tudi licenčne točke s področja etike in komunikacije. Vabljeni zdravniki, farmacevti in ostali zdravstveni profili.

Prijave sprejemamo do vključno srede, 28. oktobra 2026, na spletnem naslovu, ki je naveden na hrbtni strani vabila. Število mest je omejeno, zato vas prosimo, da se prijavite pravočasno.

Vabimo vas v našo družbo in vas zelo pozdravljamo!

Prim. Lucija Vrabič Dežman, dr. med.
Predsednica organizacijskega odbora

Dr. Marjeta Tomažič, dr. med.
Predsednica strokovnega odbora

JUBILEJNI 10. SIMPOZIJ

Zlata 50

SREDA, 4. NOVEMBER 2026

Program

7.30 – 8.30 Registracija

UVODNI DEL

- 8.30 – 8.40 Pogled nazaj, korak naprej: 10-letni dosežki Slovenskega menopavznega društva (prim. Lucija Vrabič Dežman, predsednica SMD)
- 8.40 – 8.50 Gradimo priporočila o menopavzni medicini: vpogled v trenutno stanje in vizijo (asist. dr. Marko Mlinarič)

1. DEL

- 8.50 – 9.05 Dosežki hormonskega zdravljenja na kakovost in dolžino življenja žensk (prof. dr. Branka Žegura Andrić)
- 9.05 – 9.20 Smisli in nesmisli določanja hormonov v klimakteriju (prof. dr. Miša Pfeifer)
- 9.20 – 9.35 Vulvovaginalne spremembe v menopavzi: sodobne možnosti laserske obravnave (dr. Neža Koron)
- 9.35 – 9.55 Diskusija
- 9.55 – 10.10 Primerjava operativnega in konzervativnega reševanja problema zdrsa medeničnih organov po menopavzi (določeno naknadno)
- 10.10 – 10.25 Moč, prožnost in vitalnost zrele kože (prof. dr. Mirjana Gašperlin)

10.25 – 10.40 Diskusija

10.40 – 11.15 Odmor

2. DEL

- 11.15 – 11.30 Fezolinetant v vsakodnevni klinični praksi: od dokazov do izkušenj (Karmen Marinšek Markovič) podpira Astellas
- 11.30 – 11.45 Vulvovaginalna atrofija in sodobne možnosti zdravljenja (prim. dr. Ivan Bolanča) podpira Promed
- 11.45 – 12.00 Transdermalna hormonska nadomestna terapija po menopavzi: sodobni pristop (prof. dr. Branka Žegura Andrić) podpira Medis
- 12.00 – 12.10 Razgibajmo se z Darijo (doc. dr. Darija Ščepanović)
- 12.10 – 12.25 Klinični pomen hmelja (prof. dr. Lovro Žiberna?) podpira Almadea
- 12.25 – 12.40 Debelost v peri- in pomenopavzi – kako pristopiti k zdravljenju? (določeno naknadno) Satelit podpira Eli Lilly
- 12.40 – 12.55 Vloga zdravil rastlinskega izvora pri menopavznih težavah (določeno naknadno)
- 12.55 – 13.15 Diskusija
- 13.15 – 13.30 Odmor

3. DEL

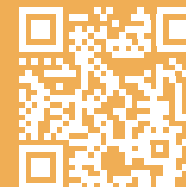
- 13.30 – 14.45 Komunikacijska delavnica »Zlata 50 v polnem sijaju: Vodnik po osebnih preobrazbi in karizmi« (Lea Pisani)
- 14.45 – 14.50 Sklepna misel in zaključek

Prijave sprejemamo po spletu, do vključno srede, 28. oktobra 2026, na spletnem naslovu:

tinyurl.com/zlata50-2026

Prosimo, da se pravočasno prijavite, saj vam bomo samo na ta način lahko zagotovili udeležbo.

S pametnim telefonom oz. tablico lahko fotografirate QR kodo, ki vas prav tako pripelje do prijavnice:



Težave s prijavo oz. vprašanja?

Pišite na e-naslov infoginek@gmail.com in z veseljem vam bomo pomagali s prijavo.

Kot zadevo navedite »Prijava – Zlata 50 – 2026«. Navedite tudi ime in priimek ter elektronski naslov za prijavo.

Po končanem izobraževanju vam bomo poslali e-anketo, s katero bomo zbrali vaše vtise, predloge in ocenili kakovost našega strokovnega dogodka.

Udeležencem bomo po koncu izobraževanja uredili dodelitev kreditnih točk.